

Módulo 5 – Infecções Respiratórias

① **Pais, se os vossos filhos estiverem a respirar mais rápido do que o normal ou o peito entra para dentro quando inspiram, dirijam-se imediatamente ao posto de saúde.**

- Não esperem! As crianças com respiração rápida ou que o peito entra para dentro quando inspiram precisam de tratamento imediato!
- Pratiquem a contagem das respirações usando um celular ou relógio electrónico.

<u>Idade da Criança</u>	<u>Respiração Rápida</u>
Nascimento — 1 mês e 29 dias	60 respirações por minuto
2 meses — 11 meses e 29 dias	50 respirações por minuto
12 meses — 60 meses	40 respirações por minuto

② **Pais, se vocês ou outros adultos na vossa família tiverem tosse com sangue, tiverem perda de peso súbita ou uma tosse contínua dirijam-se à um posto de saúde.**

- Esses são sinais de Tuberculose.
- A Tuberculose propaga-se no ar e através da tosse.
- Se uma pessoa em casa tiver um desses sinais, todos devem fazer teste de Tuberculose.

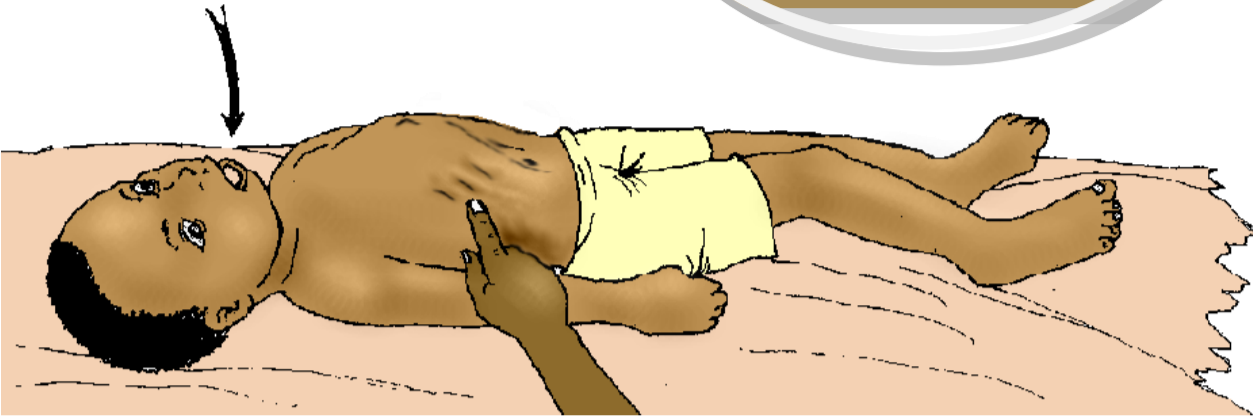
③ **Pais, quando estiverem a tratar os vossos filhos com uma infecção grave, deiam todos medicamentos receitados pelo enfermeiro.**

- Só o tratamento completo irá curar/eliminar a doença.
- Se fizerem apenas uma parte do tratamento, a doença irá voltar mais forte do que antes.
- Voltem ao posto de saúde se a doença da criança não melhorar depois de fazerem o tratamento completo.

④ **Encoragem os vossos filhos a lavarem as mãos depois de usarem a latrina e antes de comer.**

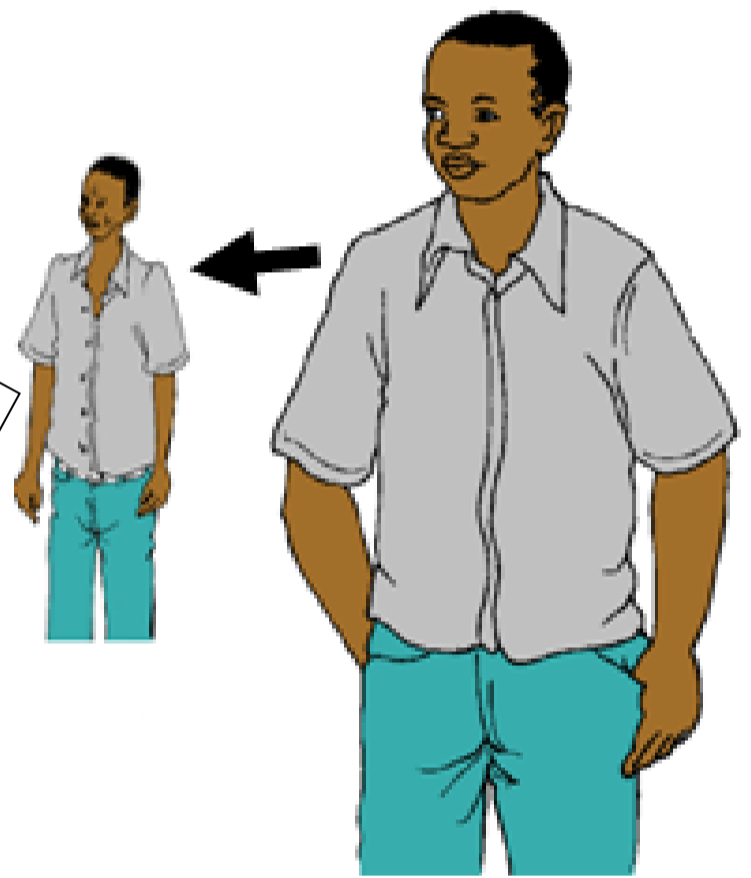
- A lavagem frequente das mão previne infecções respiratórias.
- Se o vosso filho estiver doente encoragem-no a lavar as mãos com maior frequência.
- As crianças com infecções respiratórias podem propagar doenças para as outras através das bactérias que tiverem nas mãos e/ou na cara.

1



2

CALENDARIO						
S	T	Q	Q	S	S	A
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	
27	28	30				



3

CALENDARIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31			



4

